

## MENÚ SIN HUEVO - NOVIEMBRE 2016

	MARTES - Día 1-  <b>DÍA FESTIVO</b>	MIÉRCOLES - Día 2- Lentejas estofadas c/hortalizas  <u>Pollo con pisto (triturado)</u>  Lácteo y pan	JUEVES - Día 3- Crema de calabaza  <u>Hamburguesa (sin alergenios) en salsa jardinera c/zanahorias</u> Fruta y pan	VIERNES - Día 4- Patatas Riojanas    F. merluza a la Andaluza    Lácteo y pan
LUNES				
- Día 7- <u>Fideuá (pasta sin alergenios) de pollo</u> Palometa en salsa   Lácteo y pan	- Día 8- Puré de verduras Lomo de cerdo  Fruta y pan	- Día 9- Sopa de cocido ( <u>pasta sin alergenios</u> ) Complemento    Lácteo y pan	- Día 10- Marmitako (con atún)   <u>Ternera guisada con zanahorias</u>  Fruta y pan	- Día 11- Puré de verduras  Pescadilla en salsa verde c/panadera  <b>Lácteo y pan</b>
- Día 14- <u>Arroz con tomate</u> Pollo al limón  Lácteo y pan	- Día 15- Lentejas con hortalizas  Bacalao rebozado      Fruta y pan	- Día 16- Puré de verduras Solomillo de cerdo al ajillo con patatas fritas <b>Lácteo y pan</b>	- Día 17- Sopa de picadillo (sin huevo) Merluza al horno   Fruta y pan	- Día 18- Guisantes rehogados c/cebolla y ajo <u>Cinta de lomo c/tomate y cachelos</u>  Lácteo y pan
- Día 21- <u>Pasta c/tomate (sin alergenios)</u> Merluza al horno  Lácteo y pan	- Día 22- Sopa Garbanzos c/chorizo  Fruta y pan	- Día 23- Puré de calabacín  Chuleta de cerdo con patatas fritas  Lácteo y pan	- Día 24- Judías pintas con verduras  F. limanda a la Andaluza     Fruta y pan	- Día 25- Crema de espinacas  Ternera asada con zanahorias y patatas dado <b>Lácteo y pan</b>
- Día 28- Lentejas c/verduras  Lomitos de rosada     Lácteo y pan	- Día 29- Crema de puerros  <u>Albóndigas sin alergenios c/ patatas dado</u> Fruta y pan	- Día 30- Patatas marineras (c/merluza) <u>Fil. de pollo a las finas hierbas</u>  Lácteo y pan		

## MENÚ SIN LACTOSA - NOVIEMBRE 2016

	MARTES - Día 1-	MIÉRCOLES - Día 2-	JUEVES - Día 3-	VIERNES - Día 4-
	<b>DÍA FESTIVO</b>	Lentejas estofadas c/hortalizas  <u>Tortilla francesa</u>   Lácteo de <b>soja</b> y pan	Crema de calabaza  <u>Hamburguesa (sin alergenós)</u> en <u>salsa jardinera c/zanahorias</u> Fruta y pan	<u>Patatas con espinacas</u> F. merluza a la Andaluza   Lácteo de <b>soja</b> y pan
<b>LUNES</b>				
- Día 7-	- Día 8-	- Día 9-	- Día 10-	- Día 11-
Fideuá de pollo  Palometa en salsa   Lácteo de <b>soja</b> y pan	Puré de verduras Lomo de cerdo  Fruta y pan	Sopa de cocido  <u>Complemento (sin chorizo)</u>  Lácteo de <b>soja</b> y pan	Marmitako (con atún)  Tortilla c/loncha de york   Fruta y pan	Puré de verduras  Pescadilla en salsa verde c/panadera  Lácteo de <b>soja</b> y pan
- Día 14-	- Día 15-	- Día 16-	- Día 17-	- Día 18-
<u>Arroz con tomate</u> Pollo al limón  Lácteo de <b>soja</b> y pan	Lentejas con hortalizas  Bacalao rebozado   Fruta y pan	Puré de verduras Solomillo de cerdo al ajillo con patatas fritas Lácteo de <b>soja</b> y pan	Sopa de picadillo  Merluza al horno   Fruta y pan	Guisantes rehogados c/cebolla y ajo Tortilla española   Lácteo de <b>soja</b> y pan
- Día 21-	- Día 22-	- Día 23-	- Día 24-	- Día 25-
<u>Pasta c/tomate</u>  Merluza al horno  Lácteo de <b>soja</b> y pan	Sopa Garbanzos con verduras  Fruta y pan	Puré de calabacín  Chuleta de cerdo con patatas fritas  Lácteo de <b>soja</b> y pan	Judías pintas con verduras  F. limanda a la Andaluza   Fruta y pan	Crema de espinacas  Ternera asada con zanahorias y patatas dado Lácteo de <b>soja</b> y pan
- Día 28-	- Día 29-	- Día 30-		
Lentejas c/verduras  Lomitos de rosada   Lácteo de <b>soja</b> y pan	Crema de puerros  <u>Albóndigas sin alergenós c/ patatas dado</u> Fruta y pan	Patatas marineras (c/merluza) <u>Fil. de pollo a las finas hierbas</u>  Lácteo de <b>soja</b> y pan		

## MENÚ SIN PROTEÍNA DE LA LECHE - NOVIEMBRE 2016

	MARTES - Día 1-	MIÉRCOLES - Día 2-	JUEVES - Día 3-	VIERNES - Día 4-
	<b>DÍA FESTIVO</b>	Lentejas estofadas c/hortalizas  <u>Tortilla francesa</u>   Lácteo de <b>soja</b> y pan	Crema de calabaza  <u>Hamburguesa (sin alergenios) en salsa jardinera c/zanahorias</u> Fruta y pan	<u>Patatas con espinacas</u> F. merluza a la Andaluza   Lácteo de <b>soja</b> y pan
<b>LUNES</b>				
- Día 7-	- Día 8-	- Día 9-	- Día 10-	- Día 11-
Fideuá de pollo  Palometa en salsa   Lácteo de <b>soja</b> y pan	Puré de verduras Lomo de cerdo  Fruta y pan	Sopa de cocido  <u>Complemento (sin chorizo)</u>  Lácteo de <b>soja</b> y pan	Marmitako (con atún)  Tortilla c/loncha de york   Fruta y pan	Puré de verduras  Pescadilla en salsa verde c/panadera  Lácteo de <b>soja</b> y pan
- Día 14-	- Día 15-	- Día 16-	- Día 17-	- Día 18-
<u>Arroz con tomate</u> Pollo al limón  Lácteo de <b>soja</b> y pan	Lentejas con hortalizas  Bacalao rebozado   Fruta y pan	Puré de verduras Solomillo de cerdo al ajillo con patatas fritas Lácteo de <b>soja</b> y pan	Sopa de picadillo  Merluza al horno   Fruta y pan	Guisantes rehogados c/cebolla y ajo Tortilla española   Lácteo de <b>soja</b> y pan
- Día 21-	- Día 22-	- Día 23-	- Día 24-	- Día 25-
<u>Pasta c/tomate</u>  Merluza al horno  Lácteo de <b>soja</b> y pan	Sopa Garbanzos con verduras  Fruta y pan	Puré de calabacín  Chuleta de cerdo con patatas fritas  Lácteo de <b>soja</b> y pan	Judías pintas con verduras  F. limanda a la Andaluza   Fruta y pan	Crema de espinacas  Ternera asada con zanahorias y patatas dado Lácteo de <b>soja</b> y pan
- Día 28-	- Día 29-	- Día 30-		
Lentejas c/verduras  Lomitos de rosada   Lácteo de <b>soja</b> y pan	Crema de puerros  <u>Albóndigas sin alergenios c/ patatas dado</u> Fruta y pan	Patatas marineras (c/merluza) <u>Fil. de pollo a las finas hierbas</u>  Lácteo de <b>soja</b> y pan		