

**PREESCOLAR EL SOL – NOVIEMBRE 2016**  
**Triturado sin sulfitos**

MARTES	1	DÍA FESTIVO
MIÉRCOLES	2	Puré de verduras, hortalizas y pollo
JUEVES	3	Puré de verduras, hortalizas y pescado
VIERNES	4	Puré de verduras, hortalizas y pavo
LUNES	7	Puré de verduras, hortalizas y ternera
MARTES	8	Puré de verduras, hortalizas y pollo
MIÉRCOLES	9	Puré de verduras, hortalizas y pescado
JUEVES	10	Puré de verduras, hortalizas y pavo
VIERNES	11	Puré de verduras, hortalizas y ternera
LUNES	14	Puré de verduras, hortalizas y pollo
MARTES	15	Puré de verduras, hortalizas y pescado
MIÉRCOLES	16	Puré de verduras, hortalizas y pavo
JUEVES	17	Puré de verduras, hortalizas y ternera
VIERNES	18	Puré de verduras, hortalizas y pollo
LUNES	21	Puré de verduras, hortalizas y pescado
MARTES	22	Puré de verduras, hortalizas y pavo
MIÉRCOLES	23	Puré de verduras, hortalizas y ternera
JUEVES	24	Puré de verduras, hortalizas y pollo
VIERNES	25	Puré de verduras, hortalizas y pescado
LUNES	28	Puré de verduras, hortalizas y pavo
MARTES	29	Puré de verduras, hortalizas y ternera
MIÉRCOLES	30	Puré de verduras, hortalizas y pollo

Valoración nutricional por 100 g de producto	Kcal	Proteínas (g)	Lípidos (g)	HdeC (g)
Puré de verduras, hortalizas y pescado	87.77	2.99	1.69	15.14
Puré de verduras, hortalizas y pavo	96.91	4.06	2.24	15.14
Puré de verduras, hortalizas y pollo	90.26	3.24	1.86	15.14
Puré de verduras, hortalizas y ternera	88.10	3.12	1.67	15.14

Valoración nutricional por ración	Kcal	Proteínas (g)	Lípidos (g)	HdeC (g)
Puré de verduras, hortalizas y pescado	323.37	11.03	6.24	55.79
Puré de verduras, hortalizas y pavo	357.05	14.95	8.24	55.79
Puré de verduras, hortalizas y pollo	332.53	11.95	6.84	55.79
Puré de verduras, hortalizas y ternera	324.58	11.50	6.16	55.79