



## PREESCOLAR EL SOL – NOVIEMBRE 2016

|           |    |  |
|-----------|----|--|
| MARTES    | 1  | DÍA FESTIVO                            |
| MIÉRCOLES | 2  | Puré de verduras, hortalizas y pollo   |
| JUEVES    | 3  | Puré de verduras, hortalizas y pescado |
| VIERNES   | 4  | Puré de verduras, hortalizas y pavo    |
|           |    |  |
| LUNES     | 7  | Puré de verduras, hortalizas y ternera |
| MARTES    | 8  | Puré de verduras, hortalizas y pollo   |
| MIÉRCOLES | 9  | Puré de verduras, hortalizas y pescado |
| JUEVES    | 10 | Puré de verduras, hortalizas y pavo    |
| VIERNES   | 11 | Puré de verduras, hortalizas y ternera |
|           |    |  |
| LUNES     | 14 | Puré de verduras, hortalizas y pollo   |
| MARTES    | 15 | Puré de verduras, hortalizas y pescado |
| MIÉRCOLES | 16 | Puré de verduras, hortalizas y pavo    |
| JUEVES    | 17 | Puré de verduras, hortalizas y ternera |
| VIERNES   | 18 | Puré de verduras, hortalizas y pollo   |
|           |    |  |
| LUNES     | 21 | Puré de verduras, hortalizas y pescado |
| MARTES    | 22 | Puré de verduras, hortalizas y pavo    |
| MIÉRCOLES | 23 | Puré de verduras, hortalizas y ternera |
| JUEVES    | 24 | Puré de verduras, hortalizas y pollo   |
| VIERNES   | 25 | Puré de verduras, hortalizas y pescado |
|           |    |  |
| LUNES     | 28 | Puré de verduras, hortalizas y pavo    |
| MARTES    | 29 | Puré de verduras, hortalizas y ternera |
| MIÉRCOLES | 30 | Puré de verduras, hortalizas y pollo   |

| Valoración nutricional por 100 g de producto | Kcal  | Proteínas (g) | Lípidos (g) | HdeC (g) |
|--|-------|---------------|-------------|----------|
| Puré de verduras, hortalizas y pescado       | 87.77 | 2.99          | 1.69        | 15.14    |
| Puré de verduras, hortalizas y pavo          | 96.91 | 4.06          | 2.24        | 15.14    |
| Puré de verduras, hortalizas y pollo         | 90.26 | 3.24          | 1.86        | 15.14    |
| Puré de verduras, hortalizas y ternera       | 88.10 | 3.12          | 1.67        | 15.14    |

| Valoración nutricional por ración      | Kcal   | Proteínas (g) | Lípidos (g) | HdeC (g) |
|--|--------|---------------|-------------|----------|
| Puré de verduras, hortalizas y pescado | 323.37 | 11.03         | 6.24        | 55.79    |
| Puré de verduras, hortalizas y pavo    | 357.05 | 14.95         | 8.24        | 55.79    |
| Puré de verduras, hortalizas y pollo   | 332.53 | 11.95         | 6.84        | 55.79    |
| Puré de verduras, hortalizas y ternera | 324.58 | 11.50         | 6.16        | 55.79    |



**Puré de verduras, hortalizas y pescado**

Patatas (patata, conservante E-223 **metabisulfito sódico**), judías verdes redondas, zanahoria, calabacín, filete de **merluza** ultracongelado interfoliado, agua y aceite de oliva.



**Puré de verduras, hortalizas y pollo**

Patatas (patata, conservante E-223 **metabisulfito sódico**), judías verdes redondas, zanahoria, calabacín, ragout de pollo (carne de pollo troceada sin piel, sin hueso), agua y aceite de oliva.



**Puré de verduras, hortalizas y ternera**

Patatas (patata, conservante E-223 **metabisulfito sódico**), judías verdes redondas, zanahoria, calabacín, ragout de ternera (carne de pollo troceada sin piel, sin hueso), agua y aceite de oliva.



**Puré de verduras, hortalizas y pavo**

Patatas (patata, conservante E-223 **metabisulfito sódico**), judías verdes redondas, zanahoria, calabacín, ragout de pavo (carne de pavo troceada sin piel, sin hueso), agua y aceite de oliva.

En cumplimiento del Reglamento (UE) **1169/2011 /RD 126/2015** relativo a la información alimentaria facilitada al consumidor (Reglamento IAC), Central de Catering, Servicatering S.L, describe los ingredientes que constituyen los platos, indicando en negrita y mediante icono, la presencia de alguno de los 14 alérgenos de declaración obligatoria según el mencionado Reglamento.

