

## MENÚ SIN HUEVO - DICIEMBRE 2016

			JUEVES	VIERNES
			- Día 1- Sopa de fideos (pasta sin alérgenos) Pollo guisado Postre y pan	- Día 2- Crema de coliflor (patata, zanahoria) Bacalao rebozado al ajo arriero c/patatas Postre y pan
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	- Día 8-	- Día 9-
- Día 5- Arroz con tomate Fil. De merluza al horno Postre y pan	- Día 6- DÍA FESTIVO	- Día 7- Judías blancas con chorizo Ragout de pavo Postre y pan	DÍA FESTIVO	DÍA NO LECTIVO
- Día 12- Pasta sin alérgenos con tomate Fil. pescadilla al limón Postre y pan	- Día 13- Puré de verduras Ragout de pollo guisado Postre y pan	- Día 14- Sopa de cocido (pasta sin alérgenos) Complemento del cocido Postre y pan	- Día 15- Puré de calabaza y zanahoria Merluza a la naranja c/panadera Postre y pan	- Día 16- Lentejas estofadas c/verduras Fil. De pollo a las finas hierbas Postre y pan
- Día 19- Puré de verduras Fil. merluza con tomate Y patatas dado Postre y pan	- Día 20- Puré de verduras Albóndigas sin alérgenos c/ patatas dado Postre y pan	- Día 21- Judías pintas con chorizo Guiso de pavo en salsa Postre y pan	- Día 22 MENÚ NAVIDAD- Pasta especial sin huevo con tomate Filete de pollo c/chips Postre especial	- Día 23- VACACIONES DE NAVIDAD
- Día 26- FELIZ NAVIDAD	- Día 27- VACACIONES DE NAVIDAD	- Día 28- VACACIONES DE NAVIDAD	- Día 29- VACACIONES DE NAVIDAD	- Día 30- VACACIONES DE NAVIDAD

Postres: fruta de temporada martes y jueves; lácteo (de soja si procede) lunes, miércoles y viernes.

## MENÚ SIN LACTOSA - DICIEMBRE 2016

			JUEVES	VIERNES
			- Día 1- Sopa de pescado c/fideos Pollo guisado con jardinera (j. verde, guisantes, zanahoria) Postre y pan	- Día 2- Crema de coliflor (patata, zanahoria) Bacalao rebozado al ajo arriero c/patatas Postre y pan
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	- Día 8-	- Día 9-
- Día 5- Arroz con tomate Empanadillas de atún con ensalada Postre y pan	- Día 6- <b>DÍA FESTIVO</b>	- Día 7- <u>Judías blancas con verdura</u> Tortilla española c/rodaja de tomate Postre y pan	<b>DÍA FESTIVO</b>	<b>DÍA NO LECTIVO</b>
- Día 12- Coditos c/tomate y pavo Fil. pescadilla al limón c/ens. De lechuga Postre y pan	- Día 13- Puré de verduras Ragout de pollo guisado c/chips de calabacín Postre y pan	- Día 14- Sopa de cocido Complemento del cocido (sin chorizo) Postre y pan	- Día 15- Puré de calabaza y zanahoria Merluza a la naranja c/panadera Postre y pan	- Día 16- Lentejas estofadas c/verduras Tortilla francesa c/loncha de pavo Postre y pan
- Día 19- Puré de verduras Fil. merluza con tomate Y patatas dado Postre y pan	- Día 20- Puré de verduras <u>Albóndigas sin alérgenos c/champiñones y patatas dado</u> Postre y pan	- Día 21- <u>Judías pintas con verduras</u> Tortilla francesa de espinacas Postre y pan	- Día 22 <b>MENÚ NAVIDAD-</b> <u>Espirales con tomate (sin queso)</u> <u>Filete de pollo c/chips</u> <u>Postre especial y pan</u>	- Día 23- <b>VACACIONES DE NAVIDAD</b>
- Día 26- <b>FELIZ NAVIDAD</b>	- Día 27- <b>VACACIONES DE NAVIDAD</b>	- Día 28- <b>VACACIONES DE NAVIDAD</b>	- Día 29- <b>VACACIONES DE NAVIDAD</b>	- Día 30- <b>VACACIONES DE NAVIDAD</b>

Postres: fruta de temporada martes y jueves; **lácteo de soja** lunes, miércoles y viernes.

## MENÚ SIN PROTEÍNA DE LA LECHE - DICIEMBRE 2016

			JUEVES	VIERNES
			- Día 1- Sopa de pescado c/fideos Pollo guisado con jardinera (j. verde, guisantes, zanahoria) Postre y pan	- Día 2- Crema de coliflor (patata, zanahoria) Bacalao rebozado al ajo arriero c/patatas Postre y pan
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	- Día 8-	- Día 9-
- Día 5- Arroz con tomate Empanadillas de atún con ensalada Postre y pan	- Día 6- <b>DÍA FESTIVO</b>	- Día 7- <u>Judías blancas con verdura</u> Tortilla española c/rodaja de tomate Postre y pan	<b>DÍA FESTIVO</b>	<b>DÍA NO LECTIVO</b>
- Día 12- Coditos c/tomate y pavo Fil. pescadilla al limón c/ens. De lechuga Postre y pan	- Día 13- Puré de verduras Ragout de pollo guisado c/chips de calabacín Postre y pan	- Día 14- Sopa de cocido Complemento del cocido (sin chorizo) Postre y pan	- Día 15- Puré de calabaza y zanahoria Merluza a la naranja c/panadera Postre y pan	- Día 16- Lentejas estofadas c/verduras Tortilla francesa c/loncha de pavo Postre y pan
- Día 19- Puré de verduras Fil. merluza con tomate Y patatas dado Postre y pan	- Día 20- Puré de verduras <u>Albóndigas sin alérgenos c/champiñones y patatas dado</u> Postre y pan	- Día 21- <u>Judías pintas con verduras</u> Tortilla francesa de espinacas Postre y pan	- Día 22 <b>MENÚ NAVIDAD-</b> <u>Espirales con tomate (sin queso)</u> <u>Filete de pollo c/chips</u> <u>Postre especial y pan</u>	- Día 23- <b>VACACIONES DE NAVIDAD</b>
- Día 26- <b>FELIZ NAVIDAD</b>	- Día 27- <b>VACACIONES DE NAVIDAD</b>	- Día 28- <b>VACACIONES DE NAVIDAD</b>	- Día 29- <b>VACACIONES DE NAVIDAD</b>	- Día 30- <b>VACACIONES DE NAVIDAD</b>

## MENÚ SIN GLUTEN - DICIEMBRE 2016

			JUEVES	VIERNES
			- Día 1- Sopa de fideos (sin alérgenos) Pollo guisado Postre y pan sin gluten	- Día 2- Crema de coliflor (patata, zanahoria) Fil. Pescadilla en salsa de tomate c/patatas Postre y pan sin gluten
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	- Día 8-	- Día 9-
- Día 5- Arroz con tomate Fil. De merluza al horno Postre y pan sin gluten	- Día 6- DÍA FESTIVO	- Día 7- Judías blancas con chorizo Tortilla española c/rodaja de tomate Postre y pan sin gluten	DÍA FESTIVO	DÍA NO LECTIVO
- Día 12- Pasta con tomate (sin alérgenos) Fil. pescadilla al limón Postre y pan sin gluten	- Día 13- Puré de verduras Ragout de pollo guisado c/calabacín dado (sin gluten) Postre y pan sin gluten	- Día 14- Sopa de cocido Complemento del cocido Postre y pan sin gluten	- Día 15- Puré de calabaza y zanahoria Merluza a la naranja c/panadera Postre y pan sin gluten	- Día 16- Lentejas estofadas c/verduras Tortilla francesa c/loncha de pavo Postre y pan sin gluten
- Día 19- Puré de verduras Fil. merluza con tomate Y patatas dado Postre y pan sin gluten	- Día 20- Puré de verduras Albóndigas sin alergenos c/champiñones y patatas dado Postre y pan sin gluten	- Día 21- Judías pintas con chorizo Tortilla francesa de espinacas Postre y pan sin gluten	- Día 22 MENÚ NAVIDAD- Espirales con queso (sin gluten) Filete de pollo c/chips Postre especial y pan sin gluten	- Día 23- VACACIONES DE NAVIDAD
- Día 26- FELIZ NAVIDAD	- Día 27- VACACIONES DE NAVIDAD	- Día 28- VACACIONES DE NAVIDAD	- Día 29- VACACIONES DE NAVIDAD	- Día 30- VACACIONES DE NAVIDAD

Postres: fruta de temporada martes y jueves; lácteo (de soja si procede) lunes, miércoles y viernes. Se utilizarán productos especiales aptos para celíacos incluidos en lista Oficial FACE.